

Questionnaire en consultation

Voici le questionnaire de l'enquête que les enfants feront compléter aux interviewés sur le site www.sauverlepetitdej.com afin que les résultats soient automatisés. Ce document est ici uniquement à titre consultatif.

PRENDS-TU UN PETIT-DÉJEUNER ?

- Tous les jours (7 jours sur 7)
- La semaine (du lundi au vendredi)
- Le week-end
- 1 ou 2 fois par semaine
- Jamais

SI TU LE PRENDS, POURQUOI ?

- Par plaisir
- Pour être en famille
- Par faim
- Parce qu'il faut manger le matin

SI NON, POURQUOI ?

- Pas le temps
- Pas envie
- Pas faim
- Par peur de grossir
- Autre... (précisez)

OÙ LE PRENDS-TU ?

- Chez toi
- Sur le chemin du collège (en marchant, dans la voiture ou dans le bus)
- à la récré de 10h

À QUELLE HEURE ?

- Avant 7h
- Entre 7 et 8h
- Après 8h

AVEC QUI ?

- En famille
- Seul
- Des copains

COMBIEN DE TEMPS PRENDS-TU POUR PETIT-DÉJEUNER ?

- < 10 mn
- 10 à 20 mn
- > 20 mn

QUE MANGES-TU PENDANT LA SEMAINE ?

- Céréales
- Barres énergétiques
- Tartines : beurre, confiture, pâte à tartiner, miel
- Viennoiseries, brioche
- Biscuits
- Crêpes, muffin, scone
- Fruits : frais, secs, jus
- Yaourt, fromage blanc, petit-suisse
- Desserts lactés : flan, crème dessert, riz au lait...
- Charcuterie
- Œuf
- Lait : nature, au chocolat, aromatisé
- Boisson : eau, café, thé

MANGES-TU TOUJOURS LA MÊME CHOSE CHAQUE MATIN ?

- Oui
- Non

QUE MANGES-TU LE WEEK-END ?

- Céréales
- Barres énergétiques
- Tartines : beurre, confiture, pâte à tartiner, miel
- Viennoiseries, brioche
- Biscuits
- Crêpes, muffin, scone
- Fruits : frais, secs, jus
- Yaourt, fromage blanc, petit-suisse
- Desserts lactés : flan, crème dessert, riz au lait...
- Charcuterie
- Œuf
- Lait : nature, au chocolat, aromatisé
- Boisson : eau, café, thé

MANGES-TU TOUJOURS LA MÊME CHOSE CHAQUE MATIN ?

- Oui
- Non

RESPECTES-TU LES RÈGLES D'UN PETIT-DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ ? Un produit laitier, un produit céréalier (pain, céréales...), un fruit (frais, en jus, sec), une boisson (lait, thé, café, eau)

- Oui
- Non

QUE FAIS-TU PENDANT QUE TU PRENDS TON PETIT-DÉJEUNER ?

- Je regarde la TV
- J'écoute la radio
- Je joue
- J'envoie des SMS
- Je discute
- Je lis
- Je me prépare
- Je ne fais rien d'autre

DIRAIS-TU QUE LE FAIT DE NE PAS PRENDRE DE PETIT-DÉJEUNER VIENT :

- D'un manque de temps
- De mes habitudes
- D'un peu de paresse
- D'un problème d'argent
- D'un manque d'appétit
- De la peur de grossir
- D'un manque d'envie

À TON AVIS, Y A-T-IL UN MOYEN POUR QUE TU PRENNES RÉGULIÈREMENT UN PETIT-DÉJEUNER ?

- Qu'on me le prépare
- Que le collègue le propose
- Que je m'y intéresse
- Autre (précisez)